



## 2018 绿舟品牌联盟大集训-长沙站 暨长沙绿舟年会说明书

为了加强联盟队伍间的相互了解和配合，促进各队救援时的无缝对接和联动，提升队员们的专业救援技能，经过与绿舟品牌联盟多次商讨和沟通后由长沙市绿舟防灾减灾促进中心主办的 2018 绿舟应急联盟大集训-长沙站暨长沙绿舟年会方案如下：

- 一、 **时间：**2018 年 12 月 28 日至 2018 年 12 月 30 日
- 二、 **地点：**湖南省长沙县跳马镇天石山庄
- 三、 **参与人员：**绿舟联盟各队伍救援骨干队员（每队限 6 人）  
省内友队救援骨干队员（每队限 6 人）

#### 四、 年会流程：

时间	内容
D1：12 月 28 日	
10：00-10：30	报到
10：30-12：00	IRB 与水域救援培训
12：00-13：30	中餐及午休
13：30-18：30	IRB 与水域救援培训
18：30-19：30	晚餐
19：30-21：30	绳索与山地救援培训





D2 : 12 月 29 日	
6 : 30-7 : 20	晨练
7 : 30-8 : 00	早餐
8 : 00-12 : 00	绳索与山地救援培训
12 : 00-13 : 30	中餐及午休
13 : 30-17 : 30	绳索与山地救援培训
17 : 30-19 : 00	晚餐
19 : 00-21 : 00	绳索与山地救援培训及答疑
D3 : 12 月 30 日	
6 : 30-7 : 20	晨练
7 : 30-8 : 00	早餐
8 : 30-12 : 00	演练比武科目练习
12 : 00-13 : 30	中餐及午休
13 : 30-16 : 30	演练比武 ( 抽签 )
18 : 00-20 : 00	烤全羊篝火晚宴

## 五、 各队需准备的装备清单

### (一) 山地装备

- 1、 个人装备(每人自备):座式安全带、下降保护器(八字)、短连接(两把主锁加一条短扁带)、1.2 米扁带两条、主锁八把、辅绳圈短两条(1.6 米辅绳制作)、长一条(2.8 米辅绳制作)、头盔、手套





- 2、 各参训队伍装备：15 米绳两条、50 米静力绳一条、20 米静力绳一条。
- 3、 主办方准备：100 米静力绳四条、篮式担架一个、卷式担架一个、折叠担架一个、脊柱板担架一个、头部固定器 2 套、分力板、双滑轮、单滑轮、ID、MPD、D4、抓绳器。

## （二）水域装备

- 1、 个人装备（**每人自备**）：头盔、保暖衣、手套、毛毡鞋、救生衣、抛绳袋
- 2、 团队装备：IRB 充气动力艇连外机三个

## （三）地锚装备

- 1、20 米长静力绳两条
- 2、长锚杆 1.2 米六条
- 3、短锚杆 0.5 米四条
- 4、12 磅锤子一个
- 5、宽扁带 20 米二条
- 6、钢管 20 根。

## 六、 费用说明

### 1、由长沙绿舟承担如下：

- a、12 月 28 日中午至 12 月 31 日早上，所有嘉宾和参会人员的餐费，队友们其它的额外餐费自行承担；
- b、四名外聘教官的所有费用和部分装备租赁费用超出部分；





c、航拍、SNG 连线支持、全网同步直播的费用；

d、参会人员三天的保险费用；

## 2、北京绿舟承担如下：

a、绿舟品牌联盟各队所有参会队员 12 月 28 日至 12 月 30 日住宿费用，住宿费用为 50 元/人/晚；（超出部分和其它友队的住宿费用请自理；）

## 3、绿舟各队伍承担如下：

a、28-30 日教官培训费 140 元/人（仅参与培训的人员支付，超出部分由长沙绿舟承担）

b、往返长沙交通费用自理。

c、只参加篝火晚宴的队员费用 50 元/人。

4、长沙绿舟可提供接、送机场、火车站、高铁站摆渡到基地运输服务；

5、每队限 6 人参加，订房及订餐以打款到账为准，不参加培训的队员只需按天付住宿费用；

6、各队伍伴手礼（纪念品），北京绿舟和长沙绿舟共同承担。

请以队伍为单位统一将费用转至出纳微信：



黎 湖南 长沙



扫一扫上面的二维码图案，加我微信





## 七、其它说明

- 1、此次年会以专业技能提升和加强各队相互配合为主要目的，请各队选派核心骨干成员参加；
- 2、来参会即默认各队伍、各队员已同意将统一服从长沙绿舟的此次大集训安排，并**携带齐全个人装备和自己队伍有的团队装备**；做到不迟到、不早退，以认真负责的态度参加培训和实战考核；
- 3、此次年会除绿舟兄弟队伍外，还有其它友队、政府救援力量参加。从进入培训地点开始，将有督查组对各参会人员的着装、言行、纪律、考勤等统一进行监督，请各参会人员展现自身良好的精神风貌；
- 4、此次综合考核科目有：**障碍物移除、横渡转运、IRB 快速展开与定点救溺、上升与下降、缅甸桥过**；所有综合考核科目将以抽签的方式来决定，**考核环节将有航拍、SNG 连线支持并进行全网同步直播**，请各位队友注意言行，认真学习、苦练技术，以最好的状态向全国展示绿舟风采；
- 5、请参会**各队伍准备一个节目**在篝火晚会的时候向大家展示本队特色。

## 八、报名方式

- 1、请绿舟联盟各友队将**参会人员信息、装备清单和节目于 12 月 23 日前**报给林钰（芋头）15573166686
- 2、欢迎长沙绿舟队员积极报名参与联盟大集训和年会，并于 **12 月 23 日前**填写报名表发给王奥（胖胖）15274829650

如有疑问，请联系会务组：林钰（芋头）15573166686





长沙市绿舟防灾减灾促进中心-专业专注防灾减灾领域

---

长沙市绿舟防灾减灾促进中心

2018 年 12 月 20 日



尽 绿 舟 所 能    教 人 人 自 救